

Information om gruppträning**sbokning**

Bokning

Bokning av pass kan ske sju dygn framåt från aktuellt klockslag. Det betyder att du snabbt och enkelt kan boka samma pass kommande vecka. Du kan boka pass 7 dagar framåt, ha max 6 bokningar samtidigt varav max 3 per dag.

Hämtning av biljett

Din bokade biljett ska hämtas senast 10 minuter, innan passen startar. Biljetter som inte hämtats ut släpps till de som står på väntelista 10 minuter innan passen börjar. Om du inte har fått plats på passen via bokningen och det är mindre än en timme kvar tills den börjar kan du alltså besöka anläggningen och få en plats om någon inte dyker upp.

Väntelista

Om ett pass är fullbokad kan du ändå boka och på så sätt placera dig på väntelistan till passet. Om du får plats på det aktuella passet får du besked via den mail vi har registrerad hos oss. (Kontrollera att du har angivit rätt mailadress i receptionen)

Avbokning

Du kan avboka ett pass senast en timme innan den börjar. Om du missar att avboka tre pass under en 30 dagarsperiod kan du inte förboka klasser under 30 dagar. Observera att du fortfarande kan delta på pass genom att ringa in till oss och boka in dig.

Om du står på väntelistan när det är mindre än en timme kvar till klassen börjar och du får en plats i sista stund räknas detta inte som en missad avbokning. När du får ett bokningsspärr meddelas du via mail.

Kontakt vid bokning och avbokning

Du kan boka/avboka pass via vår app till **iPhone** och **Android**, på **friskvardshuset.net** eller ringa in till receptionen **0491-164 04**.

Har du frågor gällande bokningen? **Kontakta Receptionen.**

Bokningsappen

För att underlätta passbokningen så kan alla ni med en smartphone ladda ner vår bokningsapp!

Följ bara instruktionerna nedan:



1. Gå in på **App Store** i din smartphone. Klicka på sök och skriv in ”**Pastell data**” .



2. Så här ser ”**Bokningsappen**” ut! Ladda ner den till din smartphone.

Skapa konto

Anslut till din träningsanläggning

ANSLUT LOGGA IN KLAR!

För att kunna använda bokningsappen måste du först ansluta till din träningsanläggning. Du finner ditt träningsanläggningsid i ditt avtal från dem, ange det nedan för att fortsätta.

ANLÄGGNINGSID

NNNN

Ditt anläggningsid är en 4-siffrig kod. Kontakta din träningsanläggning om du behöver hjälp.

Anslut / Koble / Connect

VIKTIGT: Anläggnings ID är 1455. Detta ID måste fyllas i av alla. Du kan även välja att spara dina inloggningar vid första inloggningen.

3. Då du sedan klickar på din nerladdade app kommer denna ruta upp. Här för du in dina inloggningsuppgifter:

Användarnamn: ***ditt mailadress***

Lösenord: ***ditt personnummer med 8 siffror (t.ex 19900711).***

Tisdag	26 Maj	7st
09.15	Grupp - Body Balance 45 Min	Platser kvar 8/16 Dropin(0)
12.00	Grupp - Easy Line Medelnivå 30 Min	Platser kvar 18/18 Dropin(0)
17.00	Grupp - Body Pump 60 Min	Platser kvar 13/28 Dropin(0)
17.00	Grupp - Easy Line Medelnivå 40 Min	Platser kvar 0/18 Dropin(0)
18.00	Grupp - Spinning 60 Min	Platser kvar 18/20 Dropin(0)
18.15	Grupp - GRIT Plyo 30 Min	Platser kvar 12/20 Dropin(0)
19.00	Grupp - Core med boll 45 Min	Platser kvar 16/20 Dropin(0)

4. Då ser du sedan alla pass vi har, sedan är det bara att klicka **"Boka"**.

Du kan även klicka och byta dag, kolla vilka pass du är inbokad på osv.

Detta system kommer underlätta enormt mycket för dig som bokar flera pass.

GLÖM INTE: ANLÄGGNINGSID ÄR 1455

Lycka till